



IMPLEMENTUS Trainingsprogramm: Führung mit Haltung und Wirkung

Oktober 2025

Souverän handeln.
Klar kommunizieren.
Selbstbewusst führen.

Führung bedeutet mehr als nur Ansagen zu machen und Ziele zu kontrollieren. Es geht darum, Menschen zu verstehen und zu entwickeln. Ihnen Orientierung zu geben, wertvolle Beziehungen zu gestalten und sich selbst dabei nicht zu verlieren.

Maßgeschneidertes Trainingsprogramm, als Einzelmodul oder Gesamtkonzept

Unser modulares Trainingsprogramm stärkt Ihre Führungspersönlichkeit systematisch auf allen Ebenen – mit Fokus auf **Selbstreflexion, Kommunikation, Konfliktfähigkeit und Resilienz**. Alle Module verbinden fundiertes Führungswissen mit praxisnahen Übungen und professioneller Begleitung.

Zielgruppe

Erfahrene und angehende Führungskräfte sowie Projektverantwortliche, die ihre Führungsrolle strategisch reflektieren, bewusster gestalten und ihre Wirkung nachhaltig stärken wollen, unabhängig von Branche oder Hierarchieebene.

Trainingsstruktur

- **4 Module à 1 bis 2,5 Tage** (einzeln oder als Gesamtprogramm buchbar)
- **Kombination aus Input, Reflexion und praktischen Übungen**
- Deutschlandweit in ausgewählten & inspirierenden Tagungshotels oder bei Ihnen vor Ort
- Auf Wunsch erweiterbar mit begleitendem Einzelcoaching

Kontakt

Christian Kröger
E: christian.kroeger@implementus.de
M: +49 151 674 059 02

MODUL 1

Führen mit Klarheit – Haltung, Motivation & Wirkung

Dieses Leadership-Training schafft die Basis für erfolgreiche Führung. Sie gewinnen ein umfangreiches Verständnis Ihrer Rolle, lernen essenzielle Skills für den Führungsalltag und entwickeln eine reflektierte Haltung, mit der Sie Ihre Mitarbeitenden situativ und authentisch führen. Statt bloßer Theorie erwarten Sie Inhalte mit Praxisbezug und Tiefgang.

Trainingsschwerpunkte im Überblick:

- Gewissheit über Ihre Führungsidentität statt Rollenunsicherheit
- Mehr Wirkung in der Mitarbeiterführung durch gezielte Kommunikation und situatives Handeln
- Sofort anwendbares Führungswissen, individuell auf Sie zugeschnitten
- Stärkung Ihrer Selbstsicherheit in komplexen Führungssituationen
- Reflexion & Weiterentwicklung Ihrer Führungshaltung auf allen Ebenen

Trainingsschwerpunkte im Überblick:

Führungsformen bewusst verstehen und einsetzen

Ein fundierter Überblick über klassische und moderne Führungsmodelle – mit Fokus darauf, welche Ansätze zu Ihrer Persönlichkeit und Ihrem Umfeld passen.

Beziehungsnetzwerke als Führungsinstrument

Führung basiert auf Beziehung: Sie lernen, wie Sie tragfähige Verbindungen aufbauen, erhalten und aktiv nutzen – für Vertrauen, Motivation und langfristige Bindung.

Motivation: Verantwortung erkennen und gestalten

Was treibt Menschen an, Mitarbeitende wie Führungskräfte? Sie verstehen, wie Motivation entsteht und wie Sie durch Ihr Verhalten leistungsfördernde Rahmenbedingungen schaffen.

Situatives Führen: Menschen und Situationen einschätzen

Erkennen Sie den Reifegrad Ihrer Mitarbeitenden, passen Sie Ihren Führungsstil und Ihre Erwartungshaltung gezielt an, um Effektivität und Entwicklung im Team deutlich zu steigern.

Rollen in Systemen: Dynamiken im Team verstehen

Sie reflektieren typische Rollen in Teams und Organisationen, nehmen dabei Ihr eigenes Team in den Fokus und entdecken neue Möglichkeiten zur Veränderung und Entwicklung.

Übungseinheiten: Führung erlebbar machen

In praxisnahen Übungen wenden Sie die Inhalte direkt an: Sie analysieren Teamrollen, entwickeln Ihre persönlichen Führungsregeln, üben situatives Führen und reflektieren Ihre Rolle im Teamkontext.

Fazit: Kein Standardtraining, sondern ein Entwicklungsraum für Ihre Führungspersönlichkeit. Wenn Sie bereit sind, Führung bewusst zu gestalten, um Ihre Resultate zu maximieren, dann ist dieses Training Ihr nächster logischer Schritt.

MODUL 2

Zielorientierte Kommunikation – Gespräche bewusst führen

Dieses Training stärkt Ihre kommunikative Wirksamkeit als Führungskraft. Sie lernen, Mitarbeitergespräche nicht nur zu führen, sondern strategisch, empathisch und zielgerichtet zu gestalten. Es vermittelt praxisnahe Modelle, sensibilisiert für Kommunikation auf allen Ebenen und bringt Sie in echten Dialog mit Ihren Mitarbeitenden.

Trainingsschwerpunkte im Überblick:

- Struktur und Sicherheit für Ihre Mitarbeitergespräche
- Mehr Tiefgang und Souveränität durch bewusste Gesprächsführung
- Bessere Gesprächsergebnisse durch klares Zielbewusstsein
- Empathischer Auftritt, passend zur Situation
- Reflexion der eigenen Haltung und Kommunikationsmuster

Trainingsschwerpunkte im Überblick:

Zielorientierte Gespräche bewusst steuern

Sie lernen, Gesprächsprozesse auf unterschiedliche Zieldimensionen auszurichten: von Information bis Beziehung, von Motivation bis Entwicklung.

Kommunikationsebenen erkennen und nutzen

Sie analysieren verbale und nonverbale Ebenen, üben das richtige Interpretieren und trainieren, angemessen sowie mit Einfühlungsvermögen zu reagieren.

Phasenmodell für strukturierte Mitarbeitergespräche

Ein stringenter Gesprächsleitfaden gibt Ihnen Orientierung: Vorbereitung, Einstieg, Kernthemen, Abschluss. So führen Sie zielgerichtet, effizient und auf Augenhöhe.

Fragetechniken für Tiefe und Kontakt

Mit dem PAKKO-Modell lernen Sie, durch kluge und öffnende Fragen Zugang zu Ihrem Gegenüber zu finden – für echte Dialoge statt bloßem Austausch. Sie stärken zudem Ihre Fähigkeit, authentisch in Gesprächen zu sein und Resonanz zu schaffen.

Zwischen Positionen und Interessen unterscheiden

Hinter scheinbar eindeutigen Aussagen verborgen sich oft unausgesprochene Wünsche oder Bedürfnisse. Sie lernen, diese zu erkennen und Gespräche auf eine tiefere Ebene zu führen.

Innere Haltung als Basis für gute Kommunikation

Jede Gesprächsführung beginnt mit der eigenen Haltung. Sie reflektieren Ihre Einstellungen, stärken Ihre Authentizität und gestalten Führung auf Augenhöhe.

Übungseinheiten: Kommunikation in Aktion

In konkreten, praxisnahen Übungen trainieren Sie Gesprächsphasen, Fragetechniken, Kontaktaufnahme und Selbstwahrnehmung – mit Feedback und Raum zur Reflexion.

Fazit: Kommunikation ist Führungsarbeit. Dieses Training bringt Sie heraus aus der Reaktion und herein in bewusste Gesprächsführung mit Wirkung, Tiefe und Haltung. Für Führungskräfte, die sich Ihre Gesprächsführung als Schlüsselkompetenz erschließen möchten.

MODUL 3

Souverän in Konflikten – Führung auch in schwierigen Momenten

Dieses Training macht Sie fit für kritische Gespräche: Bei Zielabweichungen, Teamkonflikten oder Eskalationen lernen Sie, handlungsfähig zu bleiben, fokussiert zu kommunizieren und Verantwortung zu übernehmen. Statt Konflikten auszuweichen, lösen Sie sie künftig strukturiert und konstruktiv.

Trainingsschwerpunkte im Überblick:

- Mehr Sicherheit in angespannten Situationen
- Lösungsorientierter Umgang mit Konflikten und Abweichungen
- Praktische Gesprächsstruktur für kritische Themen
- Wertschätzende Kommunikation trotz notwendiger Ansagen
- Reflexion und Stärkung Ihrer Konfliktfähigkeit

Trainingsschwerpunkte im Überblick:

Abweichungen erkennen und gezielt ansprechen

Nicht jede Abweichung ist ein Konflikt, aber aus jedem Ignorieren kann einer werden. Sie lernen, frühzeitig zu reagieren und Gespräche zu führen, ohne zu verletzen.

Konfliktverlauf und Eskalationsdynamiken verstehen

Konflikte haben Muster. Sie erfahren, wie Konflikte sich entwickeln, eskalieren und wie Sie frühzeitig gegensteuern oder bewusst deeskalierend eingreifen können.

Die 3W-Formel: Wahrnehmung – Wirkung – Wunsch

Mit dieser einfachen, aber wirksamen Technik lernen Sie, schwierige Themen sachlich anzusprechen – ohne zu beschuldigen, aber mit klarer Botschaft.

Phasenmodell für schwierige Gespräche

Sie erhalten ein strukturiertes Modell für anspruchsvolle Gesprächsverläufe: vom Einstieg über die Eskalationsklärung bis zur Lösungsorientierung. So bleiben Sie auch in brenzlichen Momenten souverän.

Übungseinheiten: Konfliktgespräche führen

In realitätsnahen Szenarien trainieren Sie den Umgang mit kritischen Situationen. Sie wenden die gelernte Gesprächsstrukturen an, reflektieren Ihre Leistung und erhalten professionelles Feedback.

Fazit: Konfliktkompetenz ist Führungsstärke. Dieses Training unterstützt Sie dabei, auch in unangenehmen Gesprächen Verantwortung zu übernehmen, Grenzen zu ziehen und dennoch Beziehungen zu bewahren. Für Führungskräfte, die nicht nur führen, wenn es leicht ist, sondern gerade dann, wenn es darauf ankommt.

MODUL 4

Verantwortlich handeln – stark Führen aus der eigenen Mitte

Dieses Training richtet den Blick nach innen: Worauf baut Ihre Führung auf? Was gibt Ihnen Kraft? Wie nehmen Sie bewusst positiven Einfluss auf sich selbst? Gleichzeitig lernen Sie, wie Teams sich entwickeln, welche Dynamiken dabei entstehen und wie Sie als Führungskraft den Prozess unterstützend begleiten können.

Trainingsschwerpunkte im Überblick:

- Klarheit über Ihre eigene Führungsstärke
- Bewusstsein für innere Ressourcen und äußere Einflussfaktoren
- Mehr Balance zwischen Führungsverantwortung und Selbstfürsorge
- Verständnis für Teamentwicklung und gezielte Unterstützung des Prozesses
- Reflexion und persönliche Standortbestimmung

Trainingsschwerpunkte im Überblick:

Quellen der Macht erkennen und bewusst nutzen

Sie reflektieren, auf welchen Säulen Ihre persönliche Führungskraft ruht – von Fachkompetenz bis Ausstrahlung – und wie Sie diese Quellen bewusst und verantwortungsvoll einsetzen.

Balance finden – zwischen Führungskraft und Lebensbalance

Führung kann nur dann langfristig erfolgreich gelingen, wenn Sie sich selbst im Blick behalten. Sie setzen sich mit den verschiedenen Lebensbereichen auseinander und identifizieren, wo Ausgleich und Entwicklung nötig sind.

Teamentwicklung verstehen und begleiten

Teams durchlaufen verschiedene Phasen, von Orientierung bis Integration. Sie lernen, diese Entwicklungsstufen zu erkennen und Ihre Führung darauf abzustimmen.

Übungseinheiten: Selbstreflexion und Standortbestimmung

In praxisnahen Übungen erkunden Sie, welche Machtquellen Sie derzeit nutzen. Darüber hinaus analysieren Sie Ihre Kraftquellen und Belastungsfaktoren. Auf diese Weise können Sie abgleichen, wie nah Ihr aktuelles Leben an Ihrer eigenen Idealvorstellung liegt. So gewinnen Sie Gewissheit darüber, wo sie stehen, und neue Impulse für Korrekturen, damit Sie Ihre Führungsaufgabe mit neuer Energie angehen.

Fazit: Führung beginnt bei Ihnen. Dieses Training verbindet Selbstreflexion mit Führungs-wirksamkeit. Für authentische Führungskräfte, die aus innerer Stärke handeln und Teams exzellent begleiten wollen.