

**IMPLEMENTUS**



# **IMPLEMENTUS Trainingsprogramm: Führung mit Haltung und Wirkung**

**Dezember 2025**

**Souverän handeln.  
Klar kommunizieren.  
Selbstbewusst führen.**

*Führung bedeutet mehr als nur Ansagen zu machen und Ziele zu kontrollieren. Es geht darum, Menschen zu verstehen und zu entwickeln. Ihnen Orientierung zu geben, wertvolle Beziehungen zu gestalten und sich selbst dabei nicht zu verlieren.*

**Wir bündeln tiefe Branchenkenntnis & echte Projekterfahrungen in Trainings nur für Führungskräfte, weil sie entscheidend für Veränderung und Wertschöpfung sind.**

#### **Zielgruppe**

Angehende und aktive Führungskräfte, die die essenzielle Basis für Führung beherrschen wollen, um ihre Teams zu Spitzenleistungen zu entwickeln.

#### **Trainingsziele**

- Ein klares Führungsverständnis als Fundament und Fähigkeit zur kritischen Selbstreflexion als Basis für persönliches Wachstum
- Unmittelbare Anwendung praxiserprobter Werkzeuge und Methoden im Führungsalltag
- Authentischer Umgang mit Mitarbeitenden, um deren Potenziale zu erkennen und deren Entwicklung zu fördern

#### **Trainingsstruktur**

- Maßgeschneiderte Einheiten à 1 bis 2,5 Tage (modularisierbar)
- Ideale Gruppengröße von 5-7 Teilnehmern, um eine individuelle Begleitung zu gewährleisten (andere Formate nach Rücksprache)
- Sinnvolle Kombination aus Input, praktischen Übungen & Feedback
- Deutschlandweit in ausgewählten & inspirierenden Tagungshotels oder bei Ihnen vor Ort

#### **Kontakt**

Christian Kröger | M: +49 151 674 059 02 | E: christian.kroeger@implementus.de

# MODUL 1

## Führen mit Klarheit – Haltung, Motivation & Wirkung

**Dieses Leadership-Training schafft die Basis für erfolgreiche Führung.** Sie gewinnen ein umfangreiches Verständnis Ihrer Rolle, lernen essenzielle Skills für den Führungsalltag und entwickeln eine reflektierte Haltung, mit der Sie Ihre Mitarbeitenden situativ und authentisch führen. Statt bloßer Theorie erwarten Sie Inhalte mit Praxisbezug und Tiefgang.

### Trainingsschwerpunkte im Überblick:

- **Gewissheit über Ihre Führungsidentität** statt Rollenunsicherheit
- **Mehr Wirkung in der Mitarbeiterführung** durch gezielte Kommunikation und situatives Handeln
- **Sofort anwendbares Führungswissen**, individuell auf Sie zugeschnitten
- **Stärkung Ihrer Selbstsicherheit** in komplexen Führungssituationen
- **Reflexion & Weiterentwicklung Ihrer Führungshaltung** auf allen Ebenen

### Trainingsschwerpunkte im Überblick:

#### **Führungsformen bewusst verstehen und einsetzen**

Ein fundierter Überblick über klassische und moderne Führungsmodelle – mit Fokus darauf, welche Ansätze zu Ihrer Persönlichkeit und Ihrem Umfeld passen.

#### **Beziehungsnetzwerke als Führungsinstrument**

Führung basiert auf Beziehung: Sie lernen, wie Sie tragfähige Verbindungen aufbauen, erhalten und aktiv nutzen – für Vertrauen, Motivation und langfristige Bindung.

#### **Motivation: Verantwortung erkennen und gestalten**

Was treibt Menschen an, Mitarbeitende wie Führungskräfte? Sie verstehen, wie Motivation entsteht und wie Sie durch Ihr Verhalten leistungsfördernde Rahmenbedingungen schaffen.

#### **Situatives Führen: Menschen und Situationen einschätzen**

Erkennen Sie den Reifegrad Ihrer Mitarbeitenden, passen Sie Ihren Führungsstil und Ihre Erwartungshaltung gezielt an, um Effektivität und Entwicklung im Team deutlich zu steigern.

#### **Rollen in Systemen: Dynamiken im Team verstehen**

Sie reflektieren typische Rollen in Teams und Organisationen, nehmen dabei Ihr eigenes Team in den Fokus und entdecken neue Möglichkeiten zur Veränderung und Entwicklung.

#### **Übungseinheiten: Führung erlebbar machen**

In praxisnahen Übungen wenden Sie die Inhalte direkt an: Sie analysieren Teamrollen, entwickeln Ihre persönlichen Führungsregeln, üben situatives Führen und reflektieren Ihre Rolle im Teamkontext.

**Fazit: Kein Standardtraining, sondern ein Entwicklungsraum für Ihre Führungspersönlichkeit.** Wenn Sie bereit sind, Führung bewusst zu gestalten, um Ihre Resultate zu maximieren, dann ist dieses Training Ihr nächster logischer Schritt.

## MODUL 2

# Zielorientierte Kommunikation – Gespräche bewusst führen

**Dieses Training stärkt Ihre kommunikative Wirksamkeit als Führungskraft.** Sie lernen, Mitarbeitergespräche nicht nur zu führen, sondern strategisch, empathisch und zielgerichtet zu gestalten. Es vermittelt praxisnahe Modelle, sensibilisiert für Kommunikation auf allen Ebenen und bringt Sie in echten Dialog mit Ihren Mitarbeitenden.

### Trainingsschwerpunkte im Überblick:

- **Struktur und Sicherheit** für Ihre Mitarbeitergespräche
- **Mehr Tiefgang und Souveränität** durch bewusste Gesprächsführung
- **Bessere Gesprächsergebnisse** durch klares Zielbewusstsein
- **Empathischer Auftritt**, passend zur Situation
- **Reflexion der eigenen Haltung** und Kommunikationsmuster

### Trainingsschwerpunkte im Überblick:

#### **Zielorientierte Gespräche bewusst steuern**

Sie lernen, Gesprächsprozesse auf unterschiedliche Zieldimensionen auszurichten: von Information bis Beziehung, von Motivation bis Entwicklung.

#### **Kommunikationsebenen erkennen und nutzen**

Sie analysieren verbale und nonverbale Ebenen, üben das richtige Interpretieren und trainieren, angemessen sowie mit Einfühlungsvermögen zu reagieren.

#### **Phasenmodell für strukturierte Mitarbeitergespräche**

Ein stringenter Gesprächsleitfaden gibt Ihnen Orientierung: Vorbereitung, Einstieg, Kernthemen, Abschluss. So führen Sie zielgerichtet, effizient und auf Augenhöhe.

#### **Fragetechniken für Tiefe und Kontakt**

Mit dem PAKKO-Modell lernen Sie, durch kluge und öffnende Fragen Zugang zu Ihrem Gegenüber zu finden – für echte Dialoge statt bloßem Austausch. Sie stärken zudem Ihre Fähigkeit, authentisch in Gesprächen zu sein und Resonanz zu schaffen.

#### **Zwischen Positionen und Interessen unterscheiden**

Hinter scheinbar eindeutigen Aussagen verbergen sich oft unausgesprochene Wünsche oder Bedürfnisse. Sie lernen, diese zu erkennen und Gespräche auf eine tiefere Ebene zu führen.

#### **Innere Haltung als Basis für gute Kommunikation**

Jede Gesprächsführung beginnt mit der eigenen Haltung. Sie reflektieren Ihre Einstellungen, stärken Ihre Authentizität und gestalten Führung auf Augenhöhe.

#### **Übungseinheiten: Kommunikation in Aktion**

In konkreten, praxisnahen Übungen trainieren Sie Gesprächsphasen, Fragetechniken, Kontaktaufnahme und Selbstwahrnehmung – mit Feedback und Raum zur Reflexion.

**Fazit: Kommunikation ist Führungsarbeit.** Dieses Training bringt Sie heraus aus der Reaktion und herein in bewusste Gesprächsführung mit Wirkung, Tiefe und Haltung. Für Führungskräfte, die sich Ihre Gesprächsführung als Schlüsselkompetenz erschließen möchten.

# MODUL 3

## Souverän in Konflikten – Führung auch in schwierigen Momenten

**Dieses Training macht Sie fit für kritische Gespräche:** Bei Zielabweichungen, Teamkonflikten oder Eskalationen lernen Sie, handlungsfähig zu bleiben, fokussiert zu kommunizieren und Verantwortung zu übernehmen. Statt Konflikten auszuweichen, lösen Sie sie künftig strukturiert und konstruktiv.

### Trainingsschwerpunkte im Überblick:

- Mehr Sicherheit in angespannten Situationen
- Lösungsorientierter Umgang mit Konflikten und Abweichungen
- Praktische Gesprächsstruktur für kritische Themen
- Wertschätzende Kommunikation trotz notwendiger Ansagen
- Reflexion und Stärkung Ihrer Konfliktfähigkeit

### Trainingsschwerpunkte im Überblick:

#### **Abweichungen erkennen und gezielt ansprechen**

Nicht jede Abweichung ist ein Konflikt, aber aus jedem Ignorieren kann einer werden. Sie lernen, frühzeitig zu reagieren und Gespräche zu führen, ohne zu verletzen.

#### **Konfliktverlauf und Eskalationsdynamiken verstehen**

Konflikte haben Muster. Sie erfahren, wie Konflikte sich entwickeln, eskalieren und wie Sie frühzeitig gegensteuern oder bewusst deeskalierend eingreifen können.

#### **Die 3W-Formel: Wahrnehmung – Wirkung – Wunsch**

Mit dieser einfachen, aber wirksamen Technik lernen Sie, schwierige Themen sachlich anzusprechen – ohne zu beschuldigen, aber mit klarer Botschaft.

#### **Phasenmodell für schwierige Gespräche**

Sie erhalten ein strukturiertes Modell für anspruchsvolle Gesprächsverläufe: vom Einstieg über die Eskalationsklärung bis zur Lösungsorientierung. So bleiben Sie auch in brenzligen Momenten souverän.

#### **Übungseinheiten: Konfliktgespräche führen**

In realitätsnahen Szenarien trainieren Sie den Umgang mit kritischen Situationen. Sie wenden gelernte Gesprächsstrukturen an, reflektieren Ihre Leistung und erhalten professionelles Feedback.

**Fazit: Konfliktkompetenz ist Führungsstärke.** Dieses Training unterstützt Sie dabei, auch in unangenehmen Gesprächen Verantwortung zu übernehmen, Grenzen zu ziehen und dennoch Beziehungen zu bewahren. Für Führungskräfte, die nicht nur führen, wenn es leicht ist, sondern gerade dann, wenn es darauf ankommt.

## MODUL 4

# Verantwortlich handeln – stark Führen aus der eigenen Mitte

**Dieses Training richtet den Blick nach innen:** Worauf baut Ihre Führung auf? Was gibt Ihnen Kraft? Wie nehmen Sie bewusst positiven Einfluss auf sich selbst? Gleichzeitig lernen Sie, wie Teams sich entwickeln, welche Dynamiken dabei entstehen und wie Sie als Führungskraft den Prozess unterstützend begleiten können.

### Trainingsschwerpunkte im Überblick:

- **Klarheit über Ihre eigene Führungsstärke**
- **Bewusstsein für innere Ressourcen und äußere Einflussfaktoren**
- **Mehr Balance zwischen Führungsverantwortung und Selbstfürsorge**
- **Verständnis für Teamentwicklung und gezielte Unterstützung des Prozesses**
- **Reflexion und persönliche Standortbestimmung**

### Trainingsschwerpunkte im Überblick:

#### **Quellen der Macht erkennen und bewusst nutzen**

Sie reflektieren, auf welchen Säulen Ihre persönliche Führungskraft ruht – von Fachkompetenz bis Ausstrahlung – und wie Sie diese Quellen bewusst und verantwortungsvoll einsetzen.

#### **Balance finden – zwischen Führungskraft und Lebensbalance**

Führung kann nur dann langfristig erfolgreich gelingen, wenn Sie sich selbst im Blick behalten. Sie setzen sich mit den verschiedenen Lebensbereichen auseinander und identifizieren, wo Ausgleich und Entwicklung nötig sind.

#### **Teamentwicklung verstehen und begleiten**

Teams durchlaufen verschiedene Phasen, von Orientierung bis Integration. Sie lernen, diese Entwicklungsstufen zu erkennen und Ihre Führung darauf abzustimmen.

#### **Übungseinheiten: Selbstreflexion und Standortbestimmung**

In praxisnahen Übungen erkunden Sie, welche Machtquellen Sie derzeit nutzen. Darüber hinaus analysieren Sie Ihre Kraftquellen und Belastungsfaktoren. Auf diese Weise können Sie abgleichen, wie nah Ihr aktuelles Leben an Ihrer eigenen Idealvorstellung liegt. So gewinnen Sie Gewissheit darüber, wo sie stehen, und neue Impulse für Korrekturen, damit Sie Ihre Führungsaufgabe mit neuer Energie angehen.

**Fazit: Führung beginnt bei Ihnen.** Dieses Training verbindet Selbstreflexion mit Führungswirksamkeit. Für authentische Führungskräfte, die aus innerer Stärke handeln und Teams exzellent begleiten wollen.